

Ciutat Felic Happy City Ciudad Feliz



2023

AIXÒ ÉS UNA

ESTO ES UNA

SOMIAR
IMAGINAR

A HAPPY CITY

VILLE HEUREUSE
ORAŞ FERICIT

UNA PERSONA FELIZ

مدينة سعيدة

THIS IS A

OBRA PARA

CREAR

CONSTRUIR

UN BARRI FELIÇ

PARTICIPAR EN

UNA CIUTAT FELIÇ

OBRA PER A

SENTIR

UN POBLE FELIÇ

UN MUNDO FELIZ

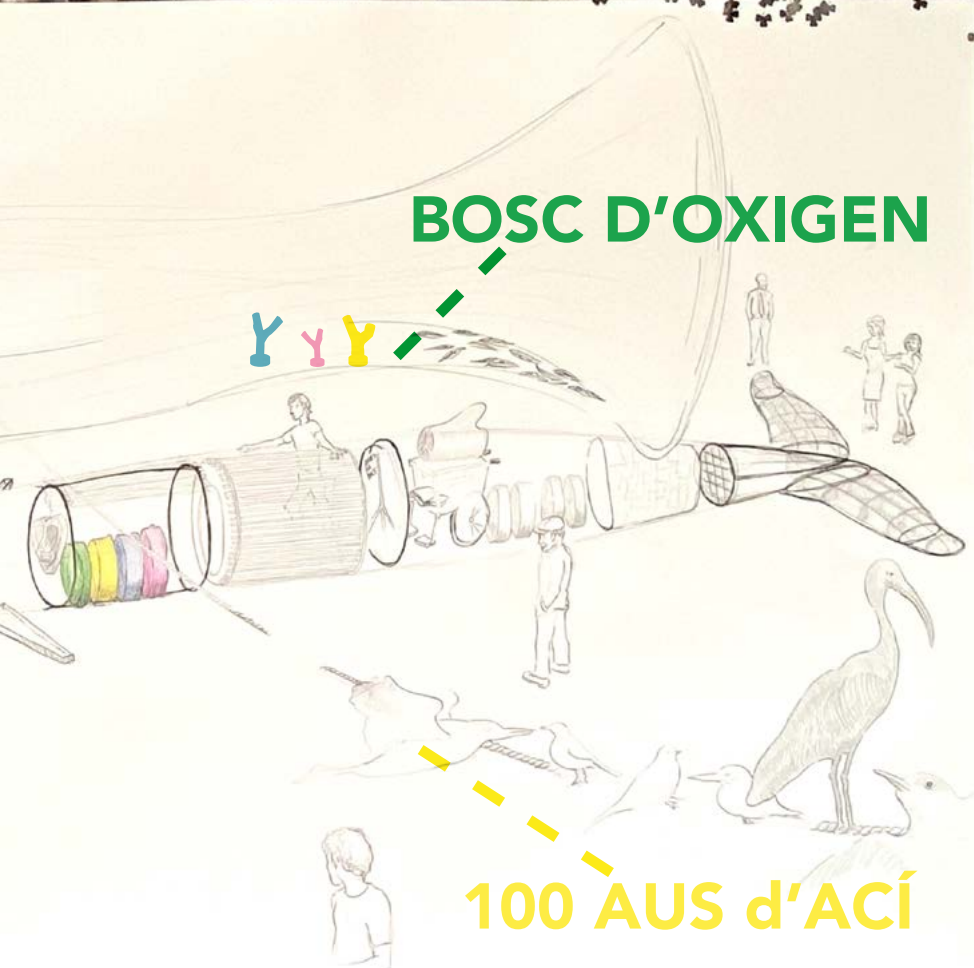






BOSC D'OXIGEN

Y Y Y



100 AUS d'ACÍ

Organitza: Associació Ciutat Feliç / Happy City / Ciudad Feliz

Assessora de Comunicació: Patricia Mir

Tallers Didàctics: Anima-pro

Impressió: Diputació de Castelló

Disseny gràfic: Enric Redón

Textos: Diversos Artistes

Revisió ortogràfica: Autocorrecció

Materials: Paco "el fuster"

Col·lecció de fotografies: Toni Fullera i Pablo Soler

Audiovisuals: Eva Rodriguez, Lucia Aragón, Laura Avinent, Salva Sánchez i Carlos Pitarch

Tècnic Dron: Manuel Herrero

Bandas sonoras:

Juan Andrés de la Torre, Víctor Canós, Diego Audemard, Salva Mussennacitu i Maxi "Rumañol"

DL-CS 4302 2022

Col·laboren:



ANUARI 2023



QUÈ ÉS?

Vine i caminem junts!

WHA

Podem pensar que aconseguir una Ciutat Feliç és una Utopia. No obstant això, el propòsit d'aquesta iniciativa és despertar el somni d'imaginar-la, gaudir de construir eixa Ciutat en la nostra ment i en el nostre cor. I mitjançant una artística creació d'una caseta de fusta amb mosaic ceràmic inclòs i pintura de colors, materialitzarem una emoció, un sentiment feliç.

Ciutat Feliç és preguntar a moltes persones de la nostra Ciutat - Com plasmaries la teua visió de la Ciutat Feliç en una de les Casetes que formaran l'escultòrica Ciutat?

Cada persona és un Artista de la Vida, a qui li donem veu i li donem el color per a expressar-se, li demanem que decore el mosaic a l'estil "trencadís" pel mediterrani que resulta, i fins i tot, té l'oportunitat de defensar la seua idea inspiradora a través de la paraula.

Al voltant d'aquesta acció voluntària i manual que es proposa a un públic multigeneracional (des d'alumnat de col·legis, joves d'institut, de centres d'educació especial i ocupacionals, fins a famílies d'associacions i majors, de diverses etapes evolutives) desenvolupem

dinàmiques comunitàries per a teixir les propostes, per a instal·lar-nos en la reflexiva pregunta i poder avançar com a societat, com a espècie pertanyent a un tot més global que s'enforteix amb la unió.

L'obra d'Art es mantindrà en l'anonimat, perquè des d'eixa generositat es convida a la participació artística. I la pregunta molt prompte buida els dubtes a favor d'una Felicitat per als altres, així com de la pròpia.

És el nostre desig cultivar el pensament positiu. Ens interessa més el procés i el camí que la destinació final, sent aquesta última també molt valorada per tractar-se d'un resultat col·lectiu. Així volem trencar les fronteres individuals, i elaborar una filosofia del bé que s'enriqueix amb les diferències i capacitats múltiples.

Ha nascut aquesta iniciativa per a sumar... sumar les ciutats felices que habiten dins de cadascuna i cadascú, i així construir una enorme Felicitat de la grandària d'una Ciutat.

¿QUÉ ES?

Ven y caminemos juntos!

T IS IT?

Come and let's walk together

Podemos pensar que conseguir una Ciudad Feliz es una Utopía. Sin embargo, el propósito de esta iniciativa es despertar el sueño de imaginarla, disfrutar de construir esa Ciudad en nuestra mente y en nuestro corazón. Y mediante una artística creación de una casita de madera con mosaico cerámico incluido y pintura de colores, materializaremos una emoción, un sentimiento feliz.

Ciudad Feliz es preguntar a muchas personas de nuestra Ciudad - ¿Cómo plasmarías tu visión de la Ciudad Feliz en una de las Casitas que conforman la escultórica Ciudad?

Cada persona es un Artista de la Vida, a quien le damos voz y le damos el color para expresarse, le pedimos que decore el mosaico al estilo "trencadis" por lo mediterráneo que resulta, e incluso, tiene la oportunidad de defender su idea inspiradora a través de la palabra.

En torno a esta acción voluntaria y manual que se propone a un público multigeneracional (desde alumnado de colegios, jóvenes de instituto y centros de educación especial y ocupacionales, hasta familias de asociaciones y mayores, de varias etapas evolutivas)

desarrollamos dinámicas comunitarias para tejer los propuestas, para instalarnos en la reflexiva pregunta y poder avanzar como sociedad, como especie perteneciente a un todo más global que se fortalece con la unión.

La obra de Arte se mantendrá en el anonimato, porque desde esa generosidad se invita a la participación artística. Y las respuestas, muy pronto, despejan las dudas en favor de una Felicidad para los demás, así como también de la propia.

Es nuestro deseo cultivar el pensamiento positivo y comunitario. Nos interesa más el proceso y el camino que el destino final, siendo este último muy valorado por tratarse de un resultado colectivo. Así queremos romper los fronteras individuales, y elaborar una filosofía del bien que se enriquece con las diferencias y capacidades múltiples.

Ha nacido esta iniciativa para sumar... sumar los ciudades felices que habitan dentro de cada una y cada uno, y así construir una enorme Felicidad del tamaño de una Ciudad.



LA PORTADA

ULALALAU

Ciudad feliz

Hogar

Una Ciudad Feliz, un Mundo Feliz empieza desde el centro del corazón de cada uno de los niños. Un lugar de comprensión, tolerancia y confianza en el futuro que irá formando una comunidad, un pueblo, una ciudad, un país y un mundo donde cada casa tenga su llama encendida y dónde cada uno de nosotros se sienta responsable de la felicidad de su vecino.

Solo desde dentro de cada familia puede empezar a cambiar nuestra forma de convivir. Los programas de inteligencia artificial generativa junto a programas de dibujo digital han sido mis aliados en dar vida a este proyecto sobre una ciudad feliz, utilizando unos comandos “prompts” que resonaban en mi cabeza, de cómo sería esta ciudad soñada, materiales naturales como madera, papel, flores, niñez, belleza, casas individuales, pueblos pequeños, sueños, cuentos infantiles, unicornios, libros... Todas esas palabras que nos llevan a recuerdos y nos sacan una sonrisa de amor.

El reciente cambio tecnológico hacia la inteligencia artificial nos abre las puertas a avances sorprendentes en áreas como comunicación, medicina, educación, arte y finanzas. Personalmente, como artista, me posibilita la creación en cualquier ubicación, delante del mar, en un bosque, estando de viaje, solo necesito mis ideas, una tablet y conexión a internet. Este nuevo terreno ofrece un amplio abanico de posibilidades que debemos explorar y disfrutar mientras nos dirigimos hacia el futuro. Un montón de

imágenes me asaltaban con una propuesta tan emocionante como esta de Ciudad Feliz y la elección de la portada ha sido todo un desafío, pero creo que esta imagen que presento de la niña que lleva en su vestido las casitas de todos sus vecinos es bastante alegórico al tema que quiero compartir. Ojalá esta imagen lleva a los niños a dibujar esta misma imagen pero con su estilo, sus colores, sus casitas y sus personajes, pero siempre creando ciudades desde el corazón.





Richard Brown es un artista de Portsmouth, Inglaterra, que reside en Castellón de la Plana desde el 2010.

Su pasión por el arte y la comunidad, le lleva a transformar rincones olvidados dándoles luz, color y vida. Sus obras, que suelen llevar mensajes positivos, ya han dado nueva vida a empresas, casas, parques y colegios de Castellón y últimamente en la calle Mascarat, en el Grau de Castelló. Su estilo, una colorida mezcla de pop art e influencias de hip-hop, ha sido desarrollada durante aventuras inolvidables de barrios de Nueva York y Londres.

The murals, in la Calle Mascarat, tell the story of a boy and girl who grow up and fall in love with the Mediterranean Sea. The boy's story starts at one end of the street as he plays with a bucket and spade on the beach. He discovers half of a heart-shaped shell and decides to follow his instincts and explore the open sea. Meanwhile, at the other end of the street, a girl is also playing in the sand. She also discovers a shell in the shape of a heart and decides to follow her calling and go in search of the other half. The story concludes at the bottom of the sea in the middle of the street. For me, it's a message about blocking out the noise of the world outside and listening to your true self. What happens when we do that? We discover our true path in life.

my Instagram is [@flyingcoloursmurals](https://www.instagram.com/flyingcoloursmurals)

16 MARCH



MURAL PEL CLIMA





Los amaneceres son como niños, poco a poco van creciendo y tras de ellos dejan recuerdos de lo que fue el ayer y nos dan el paso a un nuevo día. Nos llena de esperanza mirarlos y pensar que nuestro mundo puede mejorar. Con sus diferentes variaciones de colores rojos y naranjas nos inspiran a empezar el día con entusiasmo, confianza y fuerza para enfrentarnos a lo que vendrá. Por esto escogimos un amanecer que combinara con un espacio de juegos para niños.

Lia Rodriguez



DIA INTERNACIONAL DE LA MARE TERRA

Obra Conceptual i Col·lectiva: Romalda
Lloc: Hort dels Corders

Organitza:

Ciutat Felix
Happy City
Ciudad Feliz



Finança:



Ajuntament de
Castelló



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Participació,
Transparència, Cooperació
i Qualitat Democràtica

21 I 22 D'ABRIL

Jo soc ROMALDA





ROMALDA, LA REINA DE LOS MARES

Después de la solidez alcanzada por Ciudad Feliz, -proyecto de arte social consolidado por méritos propios-, aparece una ballena repleta de valores. Este cetáceo que, por cierto, tiene nombre, Romalda, ha llegado para justificar aquello que ya auguramos desde el principio sobre el crecimiento orgánico de esta empresa. Aunque apenas estamos en los primeros estadios de la cetácea, ya son visibles las principales líneas por las que apuesta. Con el mismo espíritu compartido de participación que marcó desde los comienzos la andadura de Ciudad Feliz, esta ballena ya tiene muchos seguidores. Su largo cuerpo (22,5 metros

de longitud) alberga todo tipo de acciones sociales, medioambientales, de cooperación, etc.

En abril de 2023 Romalda, aún inacabada, se presenta completa por primera vez al público y lo hace bajo el lema 'Ven, piensa y propone'. Para su puesta de largo escoge una fecha muy significativa, el Día de la Madre Tierra, y enmarcada en el Plan Estratégico Castelló Ciudad Educadora. La céntrica plaza Huerto Sogueros de Castellón acoge durante dos jornadas y una luna (21 y 22 de abril) la instalación de este imponente animal. A modo de útero

DIA DE LA MARE TERRA 21 I 22 D'ABRIL

materno, su interior es capaz incluso de dar cobijo a sus guardianes que velan durante la noche el sueño de esta reina de los mares. Durante el día es imposible cerrar los ojos con tanta actividad. Charlas, conciertos, visitas guiadas, talleres, actividades infantiles... Y mucho más: Colegios, institutos, universitarios, centros de mayores, asociaciones y hasta 84 entidades de toda la provincia de Castellón acuden fieles a la cita. Cada una de sus vértebras son analizadas y se convierten en puntos de reflexión para trabajar.

Y es que esta obra conceptual es, por encima de todo, un grito en favor de la Paz y a la vez, nos alerta de la emergencia climática, un llamamiento a la acción participativa para preservar nuestra calidad de vida en nuestro medio ambiente. Su existencia está entroncada con los 17 objetivos de desarrollo sostenible a nivel internacional. Durante su estancia en la capital de La Plana, sus organizadores aprovecharon para lanzar una serie de mensajes fuerza a través de un manifiesto. Seis personas de diferentes edades y sexos dieron voz a Romalda. Entre sus peticiones, la de intervenir y proteger la biodiversidad, la vida y su cuidado para hacer frente a los problemas que ya se dejan notar y exigir la puesta en marcha de políticas urgentes y concretas para paliar el cambio climático.

Pero el proyecto Romalda apenas acaba de mostrar solo una parte de su potencial. En esos 22 metros todavía tienen cabida muchos más componentes que siguen incorporándose. Y al igual que ocurrió con Ciudad Feliz, es la sociedad civil la que va dotando de contenido este espacio. La dirección de esta orquesta coral sigue paralelamente trabajando un discurso artístico y creativo que es el que le da la coherencia al todo. Siempre con un respeto

exquisito por el colectivo de voces plurales, Ciudad Feliz abre este proyecto a la ciudadanía sin dejar de velar por una obra maestra, más que anónima, colectiva.

Patricia Mir
Universitat Jaume I de Castelló





Il·lustració Pedro Molina





Les gusta a vavi.comunicacion y 20 personas más

econsciencia_t Apoyar a Romalda en el día de la Madre Tierra es acoger las ideas y propuestas de la gente más joven, es sentirnos parte de un movimiento mayor que impulsa confianza y acción comprometida, es escuchar a nuest@s ancian@s y reconocerles porque forman parte de nuestra historia, es respirar el arte como la tierra que nos sustenta, es aprender del conocimiento de l@s demás, es crecer de forma natural y saludable . Gracias @ciudadfelizproyectos por potenciar este empuje con amor y una gran sonrisa.

#econsciencia

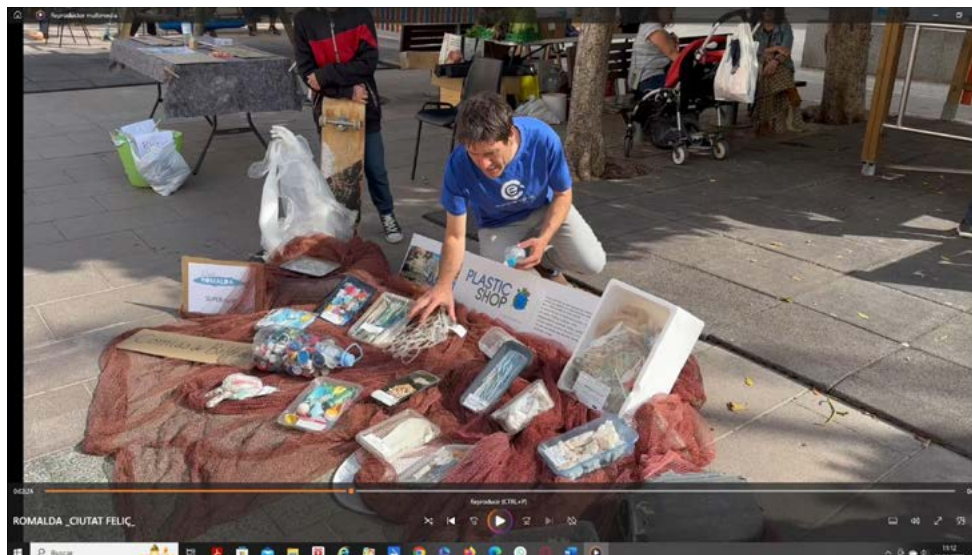
#romalda

#diadelamareterra

#cuidarnosparacuidar

#somoselcambio

22 de abril



El Projecte Romalda:

Art Social per una
societat justa i sostenible

Castelló es va unir en un esdeveniment cultural per a reivindicar una transformació social



Els dies 21 i 22 d'abril, el Projecte Romalda va atraure l'atenció de més de 80 col·lectius de Castelló i província per a commemorar el Dia Internacional de la Mare Terra. Aquest esdeveniment cultural, organitzat per l'Associació Ciutat Felic, es va centrar en el desplegament d'una balena conceptual anomenada Romalda que convida a

DIA DE LA MARE TERRA 21 I 22 D'ABRIL



la participació i reflexió al voltant de les cures de les persones i del planeta. Romalda es una balena de 22,5 metres de llargària que està formada a base de les contribucions d'individus i grups compromesos amb la construcció d'una societat més justa i equilibrada, una societat avançada alineada amb els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible que a l'any 2015 va establir l'ONU.

L'escenari d'aquesta convocatòria va ser la plaça Hort dels Corders de Castelló, on durant dos dies i sota el lema, "Vine, pensa, proposa", es va desenvolupar un complet programa d'activitats. Conferències al voltant de la problemàtica mediambiental, tallers creatius per a un públic molt divers, jocs dinàmics, i concerts a peu de carrer... van envoltar als assistents en una atmosfera cultural i festiva.

Cal ressaltar la participació de nombrosos grups d'estudiants conscienciats per la necessitat de cuidar al medi ambient i que

van posar la seua petjada sota el Manifest pel Dia de la Mare Terra, subratllant així el seu compromís amb els valors universals d'igualtat i justícia.

El Projecte Romalda, alineat amb el concepte de Ciutat Educadora, va estar tot un èxit i va demostrar com l'art social pot ser una poderosa eina per a promoure un canvi significatiu en la societat i unir a la comunitat davant un objectiu comú: la transformació social col·lectiva.

Eva Hernández



CRÒNICA D'UNA PERFORMANCE GERIATRIK-ART

Junt al projecte Romalda de Ciutat Feliç en la plaça Hort dels corders de Castelló

El divendres 21 d'abril de 2023, Iluminada Gallego, Maria Pesudo, Consuelo Minguez, Alfredo Beltrán, usuaris de la Residència i Centre de Dia Municipal de persones majors dependents d'Almassora junt a les seues famílies i en companyia de professionals de la Residència (Eli Manrique/Treballadora Social, Salva Sánchez/TASOC-ETI, Maria Villach/Psicòloga) duguerem a terme una **PERFORMANCE EXPERIENCIAL GERIATRIK-ART** en la plaça Hort del

Corders de Castelló al voltant de l'escultura deROMALDA (una balena de 22 metres de l'Associació Ciutat Feliç) per establir un paral·lelisme del SER (Sorpresa, Emoció i Reflexió) entre la balena ROMALDA varada en l'arena de la platja i les nostres persones majors dependents que de vegades semblen "varades" en una cadira de rodes com a conseqüència de l'evolució de la pròpia malaltia.

Es tractava d'una activitat experiencial i artística per donar visibilitat i dignificar a través de l'ART a qualsevol PERSONA indistintament del seu deterior físic i/o cognitiu; una intervenció de carrer on els familiars dels nostres residents s'implicaren activament en este procés reflexiu, artístic i vivencial per oferir-lo al gran públic en un espai obert com és la plaça Hort dels Corders.

Si desde l'Associació CIUTAT FELIÇ hem seguit capaços de transformar en ART els ossos d'una balena Rorqual Comú que va morir varada en l'arena de la platja , que

DIA DE LA MARE TERRA 21 I 22 D'ABRIL



2 de septiembre de 2023 XV MISIÓN como Embajador Intergeneracional. TALLER ARTESANAL DE VELAS DE CERA VIRGEN transmisión del legado de Tere Pallarés a los miembros de la Asociación Ciudad Feliz. Arnés /Tarragona/ Terra Alta

no serem capaços de fer amb les persones majors dependents que teneim al nostre càrrec i amb les que treballem a diari per posar en valor el seu llegat i la seua pròpia HISTÒRIA DE VIDA contada desde el cor, la proximitat i la màxima dignitat.

De 15.00 a 18.00 al voltant de l'obra de ROMALDA distribuïrem a 3 iaïes i 1 iaio, cadascú amb un cartell de cartro on es podia llegir :

Sóc....., si em vols conèixer o vols saber sobre la meua història de VIDA pregunta'm o pregunta a la meua família sobre mí.

Varen SER moltes les persones amb ganes d'escotar, les que passaren de visitar una obra conceptual, a conèixer unes històries de VIDA d'una forma artística i digna gràcies al PROJECTE ROMALDA.

MISSIÓ XV A MODE D'AMBAIXADORS INTERGENERACIONALS:

A final d'estiu de 2023 una representació de membres de l'Associació Ciutat Feliç de Castelló varem recórrer en bicicleta un tram de Via Verda entre les comarques veïnes de Terol i Tarragona (Matarranya i Terra Alta) fins arribar al poble d'Arnes per aprendre de la saviesa de la nostra benlloguda i estimada *Dama de les Espelmes*, Tere Pallarés.

El seu llegat artesanal a l'hora de fer diferents tipus d'espelmes amb cera verge va ser après per tots els participants amb idea de dur a les nostres terres de Castelló un taller ple de llum i reflexió que ens permetia mirar el futur de forma pro-activa amb esperança, optimisme i il·lusió.

Baño de Sonidos terapéuticos



Todo en el Universo está en un estado de vibración. Estamos rodeados de ondas y frecuencias que emite el entorno y nos afectan. Cada célula de nuestro cuerpo está continuamente vibrando en una determinada frecuencia. El estado natural del Ser es estar en armonía (como una orquesta de células tocando una sinfonía perfecta) pero por determinadas circunstancias de vida muchas veces la vibración se desajusta y algunas células se desafinan y rompen la armonía del conjunto. La terapia del sonido nos permite restaurar la armonía del cuerpo re-ajustando, re-afinando re-equilibrando esas células y tejidos que se han desordenado.



CORAZÓN DE ROBOT HUMANO

El corazón de Romalda,

Se hizo para cooperar y dinamizar una preciosa ballena que comunica y expone las necesidades de salvar el planeta.

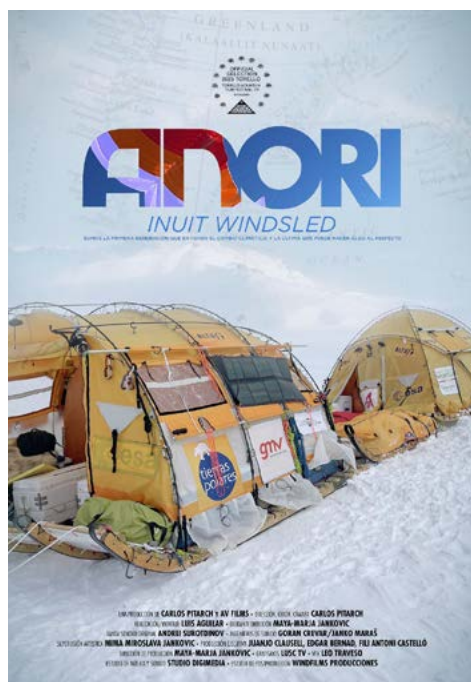
La intención del corazón, es la de poner sonido y ALMA, a la imagen de Romalda, por eso lleva una pequeña ballena en movimiento, que representa el alma de ella y así transmitir la intención, la sensación de que está viva.

Se hizo un híbrido de corazón humano y cola de ballena, símbolo de la unión de la naturaleza con las personas, para sensibilizar a las personas del compromiso y actuación de cuidar y salvar a la naturaleza.



Sandra Lope

DIA DE LA MARE TERRA 21 I 22 D'ABRIL



El documental *Anori, Inuit windsled* de Carles Pitarch,

ens permet acompanyar una tripulació que fa un llarg viatge per l'interior de Groenlàndia sobre un trineu de vent. Assistim a la confecció d'un trineu de fusta que serà arrossegat amb un estel de 37 metres quadrats per les llargues estepes polars.

El documental ens transmet la grandiositat d'un territori de gel que és la zona zero del canvi climàtic, el lloc on es pot fer la investigació més predictiva a la qual tenim accés. L'objectiu de l'expedició SOS Arctic 2022 és detectar microorganismes en el gel

per investigar si hi ha opcions de trobar vida en altres planetes del sistema solar, com ara Mart. Som en el camp de l'astrobiologia. Es tracta de proporcionar noves eines a l'exploració espacial.

Al llarg del documental assistim a la lluita dels exploradors contra les inclemències del temps i vivim en la seva intempèrie com si fóssim allà mateix. "El único jefe es el tiempo", diu Larramendi. Conscient que l'home queda en un segon pla, a mercè de les condicions meteorològiques, els exploradors de 'Sos Arctic 2022' malden per governar l'estel que els estira, 300 metres per davant seu.

El repte de l'expedició es circumnavegar el dom sud, el casquet polar de Groenlàndia. Pel camí troben la base americana DYE 3, avui abandonada. Aquesta estació militar, construïda a finals dels anys 50, tenia la missió de detectar els missils russos durant la guerra freda. L'estació va ser abandonada per l'exèrcit nord-americà d'un dia per l'altre quan va caure el mur de Berlín i la guerra freda es va donar per superada. Un altre moment revelador de l'expedició és el descobriment d'unes roques enemig de la planúria blanca, una muntanya que ha quedat al descobert a causa del desgel provocat per l'augment de la temperatura del planeta.

Cal reconèixer a Larramendi i els seus companys el mèrit d'haver recorregut més de 1.000 quilòmetres per Groenlàndia amb un registre de zero emissions. L'intrèpid expedicionari es fa seva una divisa que a poc a poc anem assumint tots: "Som la primera generació que entén el canvi climàtic i l'última que pot fer alguna cosa al respecte".

Bernat Puigtobella



DIA DE LA MARE TERRA 21 I 22 D'ABRIL

EASD

PELL DE PLÀSTIC

La pell de les balenes és prima i sensible, la seua funció és de protecció front als elements externs, sent vital per a la seua supervivència. Però, quins són eixos elements externs dels quals s'han de protegir? Doncs segurament seran molts però actualment el seu pitjor enemic és, de lluny, l'ésser humà.

Des del Departament de Producte de l'EASD de Castelló hem reflexionat sobre aquesta qüestió i hem volgut visibilitzar la gran problemàtica que suposa, per a la fauna marina, la gran quantitat de residus plàstics que llancem a la mar. El plàstic és la fracció més gran, persistent i perjudicial del rebuig marí i suposa més del 80% dels desperdícis. La peça que presentem

representa eixa segona pell que, com a humans, estem creant en mars i oceans, posant en perill la supervivència de la vida marina. Els plàstics que conformen aquesta dermis no provenen del reciclatge dels residus domèstics, han estat arreplegats directament de supermercats de la ciutat, els quals realitzen un primer filtratge per tal de col·locar els productes, sobretot envasos de begudes d'usar i tirar, a la venda. Són residus que ni tan sols veiem però estan ahí i els generem diàriament. Quantitats ingents de plàstics, fabricades en la seua majoria en el darrer lustre, amb les quals podríem generar una pell de plàstic per cobrir el planeta sencer.

Cua de Balena realitzada pel Laboratori de Fabricació Digital (Fablab) del Departament de Grau en Disseny de Producte. Materials: Ferro, filferro i plàstics de rebuig.

**Professores: Carmela Forés
Tomàs i Paula Alguero Ballester.**



CASTELLÓ EN BICI

Des de Castelló en bici ens vam acostar a l'activitat de dissabte de matí i ens va entusiasmar molt que hi havia un fum de bicicletes d'adolescents que havien acudit amb el professorat de diversos centres educatius.

També ens va agradar molt el nombrós ventall d'entitats i associacions de caire ecologista que havien aportat el seu granet de sorra en la construcció de l'esquelet de la Balena de 22 metres.

Per últim, vam poder gaudir de la xerrada de Marco Zanatta sobre el calentament global. Va ser un cap de setmana molt profitós per demostrar que podem unir-nos col·lectius molt diversos amb l'objectiu de conscienciar la societat de la importància de cuidar el planeta i denunciar l'emergència climàtica que patim.

Des del col·lectiu Castelló en bici volem agrair l'organització d'aquestes jornades i esperar que es continuen fent els propers anys.



Alfons



DIA DE LA MARE TERRA 21 I 22 D'ABRIL



CONOCEMOS A SYLVIA EARLE



Sylvia Earle, la 'dama de las profundidades':
"Estamos propiciando que la Tierra se parezca
más y más a Marte"

ENCLAVE ODS charla con la bióloga
estadounidense durante su visita a España.

15 noviembre, 2023.

OBJETIVO 14: VIDA SUBMARINA OCÉANOS *Ana de Santos Gilsanz*

Conocida como la dama de las profundidades, la doctora Sylvia Earle (Nueva Jersey, EEUU, 1935), bióloga y científica, cuenta con más de 7.000 horas de trabajo bajo el agua, y ha descubierto miles de especies acuáticas. Llevo siguiéndola muchos años, pues es una mujer inspiradora y pionera con la que me une la pasión por el mundo submarino.

Se podría decir que es la Jacques Cousteau de nuestra generación, liderando más de un centenar de fascinantes expediciones. Entre sus hitos destacan ser la primera persona en caminar por el fondo del mar a casi 400 metros de profundidad, diseñar el submarino Deep Rover con el que descender a 1000 metros, ser nombrada primer 'héroe del planeta' por la revista Time, haber recibido el Premio Princesa de Asturias de la Concordia o ser la autora de numerosos documentales para National Geographic.

Con estos mimbres marinos y a sus 88 años, Earle tiene un mensaje que dejar en nuestro mal llamado planeta Tierra, pues, como ella dice, "somos el planeta de la vida, el planeta del agua, de los océanos y de la esperanza".

El legado de la doctora Earle es claro: "Estamos a tiempo de regenerar nuestro planeta. Nos encontramos en el mejor momento de la historia para hacerlo". Y es por este motivo que la acompaño y entrevisto en Valencia, donde quiere hacer llegar al mayor número de personas posibles su mensaje.

La bióloga y expedicionaria ha venido a España a devolver al mar a una tortuga marina a la que ha bautizado como Hope (o esperanza), que fue rescatada y atendida por el equipo veterinario de la Fundación Oceanogràfic, de Valencia. De su causa ha hecho un modo de vida con el que contagia a las nuevas generaciones con energía y acción.

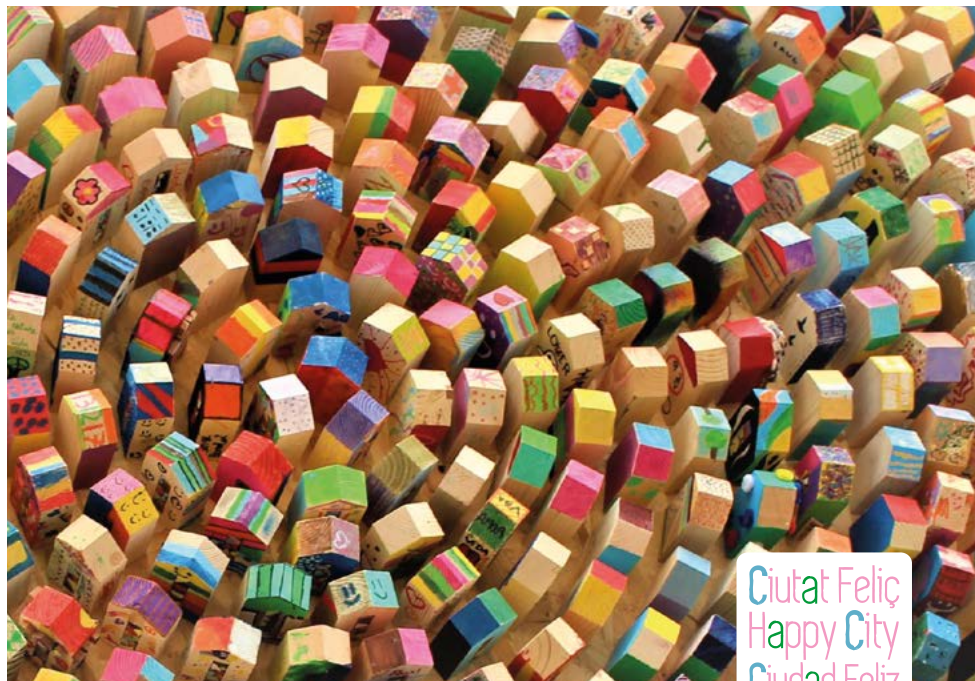
Metiéndose hasta el agua, acompaña a la tortuga que, con un dispositivo de seguimiento por satélite, permitirá a la comunidad científica ampliar el conocimiento sobre su biología y ruta migratoria.

¿Qué significa estar a tiempo?

Nos encontramos en un momento histórico clave. Tenemos la gran oportunidad de regenerar el planeta. Hasta los niños de hoy saben que el clima está cambiando. Cuando yo era niña no sabíamos el impacto negativo que creábamos con nuestras acciones: ahora sí, y lo más importante, sabemos qué hay que hacer para cambiarlo.

En la actualidad, por ejemplo, hay más tortugas en el mar que cuando yo era una niña. Antes usábamos las tortugas para comida y productos, se desconocía el daño que creábamos con ello. Ahora sabemos que nadie necesita las tortugas para comer y las protegemos. Cuando la gente ve la recuperación, la gente se implica, y esa toma de conciencia significa esperanza. Esperanza para las tortugas y para nosotros como especie.

El legado de la doctora Earle es claro: "Estamos a tiempo de regenerar nuestro planeta. Nos encontramos en el mejor momento de la historia para hacerlo". Y es por este motivo que la acompaño y entrevisto en Valencia, donde quiere hacer llegar al mayor número de personas posibles su mensaje.



Ciutat Feliç
Happy City
Ciudad Feliz

27 d'Abril al 6 de Maig 2023 — Mercat municipal de Vinaròs

Ciutat Feliç Happy City Ciudad Feliz Exposició i tallers


CLUB DE
LA VIDA
VINARÒS

Dijous,
27 d'abril (12 h.)
Inauguració
Mercat Municipal

Divendres,
28 d'abril (11 h.)
Actuació Musical:
Salva «El Mussennacitu»
Plaça de Sant Antoni

Divendres,
28 d'abril (12 h.)
Conferència:
Dra. Sacramento Pinazo
Auditori Municipal

Dissabte,
29 d'abril (11 a 14 h.)
Taller obert de Ciutat Feliç
Mercat Municipal

¿QUÉ ES Y POR QUÉ LA INTERGENERACIONALIDAD?

Dra. Sacramento Pinazo-Hernandis.
Profesora de Psicología Social en
la Universidad de Valencia

Presidenta de la Sociedad Valenciana
de Geriátría y Gerontología

Las relaciones intergeneracionales **son las relaciones entre personas de distintas generaciones**. Establecer relaciones con otras generaciones enriquece a ambas. La relación intergeneracional es un instrumento inigualable para reducir los estereotipos negativos que a menudo separan a las generaciones.

Los programas intergeneracionales son una manera eficaz de ofrecer oportunidades de participación activa en su entorno a las personas; posibilitan experiencias de relación y cooperación entre personas de diferentes edades, orientadas a favorecer la transmisión e intercambio de conocimientos, competencias y valores, y que además de posibilitar el **enriquecimiento personal y grupal**, pueden contribuir activamente a la **cohesión y desarrollo comunitarios**.

Las relaciones intergeneracionales son beneficiosas tanto para las personas mayores como las jóvenes o niños. La implicación debe ser planificada y continuada con el fin de facilitar el encuentro entre generaciones. Las personas mayores que participan en actividades con otras generaciones, aumentan su sentimiento de **valía personal, bienestar, optimismo, felicidad**, y el **sentido de pertenencia a la comunidad**. El beneficio de la intergeneracionalidad se extiende a las familias, la comunidad y las instituciones.

El trabajo desde la perspectiva intergeneracional está centrado en el **intercambio y beneficio mutuo**. Tanto las personas mayores como las personas de otras



generaciones tienen la posibilidad de **dar y recibir**. Dar a otras generaciones les permite **sentirse útiles, valiosos y valorados**.

El término "inter" supone la **implicación de los participantes**. No se trata de una relación de servicio o de asistencia, sino de **mutuo intercambio, cooperación y enriquecimiento mutuo**. Se busca el **logro de metas comunes** y de un **cambio cultural** que signifique **una mejora en sus vidas**, permite que **compartan su historia y su presente como un bien valioso para otros**. También **permite aprender** de los más jóvenes y **recibir atención y afecto**.

Podemos hablar al menos de desarrollo en tres áreas: participación y experiencia; relación, cooperación e intercambio; y desarrollo comunitario.

PARTICIPACIÓN, EXPERIENCIA

Las relaciones intergeneracionales implican una participación activa. El carácter experiencial de los programas intergeneracionales es lo que facilita que el **intercambio de conocimiento sea significativo**.

RELACIÓN, COOPERACIÓN, INTERCAMBIO

Las relaciones intergeneracionales van más allá de juntar a personas de distintas edades o generaciones, pues implica interacción e influencia mutua.

DESARROLLO COMUNITARIO

Los programas intergeneracionales tienen la intención de **provocar un aprendizaje, un cambio positivo** en las personas que participan y la comunidad/sociedad en la que viven, generando valor.



11 MAIG IES FRANCESC TÀRREGA



17 ODS amb Pankara



La sessió que vam tindre amb CIUTAT FELIÇ, sobre el projecte de Romalda va ser molt enriquidora per a l'alumnat de 1er d'ESO de l'IES Francesc Tàrrega. Van poder conèixer d'una manera dinàmica i participativa els diferents ODS de l'agenda 2030. A més, des d'una visió integradora i crítica van contextualitzar els diferents objectius en la seua realitat propera. Les dinàmiques

grupals emprades van facilitar el treball i la participació de l'alumnat que va aprofitar amb molt bona rebuda aquest projecte artístic i de sensibilització ambiental.

JORGE ALBUIXECH
Doctor en Ciències Forestals
Professor de Biologia i Geologia
IES Francesc Tàrrega (Vila-real)

COMERÇ JUST 20 MAIG



Hace unos meses, en la plaza Huertos Sogueros de Castellón de la Plana se celebró el día internacional del Comercio Justo. Desde las cinco hasta las ocho y media de la tarde, en esa plaza estuvieron varios puestos de degustación y de venta de productos de comercio justo, exhibiciones de baile y actividades infantiles en las que yo ayudé a montar y desmontar. Con estas actividades festivas se quiso concienciar a la ciudadanía de que hay otras formas de consumir que son más responsables y amables con los derechos de todas las personas y con el medio ambiente. Por eso, cada vez se intenta comprar más productos de comercio equitativo para poder frenar de

una vez por todas el trabajo y la explotación infantil en este tipo de trabajos forzados. Y así, garantizar a estas nuevas personas que trabajan, un empleo y salario digno.

GEMA GALLENT RIVERA



El pasado 10 Octubre, nos unimos al Projecte Ciutat Felix, tanto la Unidad de Media Estancia como la Unidad de Larga Estancia del Área de Salud Mental del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón.

Nuestros pacientes acogieron el proyecto con mucha ilusión, ya que desde el Área de Terapia Ocupacional les pusimos previamente un video resumen sobre él.

Previamente, en ambas sedes nos visitó Ciudad Feliz y nos introdujo en el maravilloso mundo de las casitas. El 31 de mayo en el centro asistencial La Vall d'Alba y el 7 de junio en el Hospital Provincial nos explicaron en qué consistía la actividad y nos contagió a todos de su gran entusiasmo.

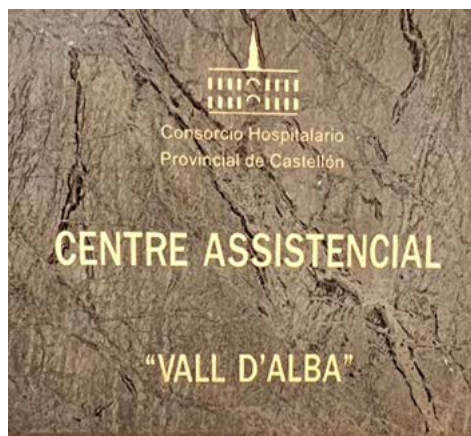
La experiencia fue muy positiva, ya que todos trataron de plasmar decorando su casita cómo sería su ciudad feliz.

Desde Terapia Ocupacional tratamos de aumentar la autonomía y a independencia en las Actividades de la Vida Diaria y para ello es necesario fomentar la inclusión en la sociedad con personas con problemas de salud mental. Mediante este tipo de actividades lúdicas, se estimulan aspectos como la creatividad, la expresividad, las habilidades sociales, el trabajo en equipo y la toma de decisiones.

Y qué mejor manera que hacerlo que participando en un proyecto que incluye a población de todo tipo, sin discriminación.

Laura y Mery (Terapeutas)

LA VALL D'ALBA 31 MAYO



21 JUNIO MERAK



Desde **Merak Moviment** agradecemos enormemente la confianza y cooperación de Ciutat Feliç. Tanto en nuestra convocatoria inaugural celebrada el pasado 21 de junio, como en el encuentro del 22 de septiembre en misma sede de Ciutat Feliç, hemos vivenciado el potencial humano que surge cuando sentimos nuestro cuerpo, cuando compartimos en comunidad con dinámicas creativas, cuando nos atrevemos a mirarnos más allá de los prejuicios... Gracias Ciutat Feliç por abrirnos las puertas de tu hogar y de tu corazón. Esperamos compartir muchos más encuentros y cocrear juntas.



Elena

Barris Inclusius

és un dels programes d'Acció Comunitària que podem trobar dins de l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament d'Almassora. I, com ja venia sent anys anteriors, aquest any hem pogut dur a terme una programació d'activitats durant l'estiu a través del programa "Estiu al barri".

Aquestes activitats han permès conciliar a moltes famílies el seu dia a dia durant el mes de juliol. I a més a més, ha permès a 48 xiquets i xiquetes gaudir d'activitats lúdiques, esportives i artístiques.

I hem d'agraciar en la part artística la participació de Ciutat Feliç que, gràcies als tallers que ens han presentat, ens han aprofitat a un estiu d'allò més creatiu!

Marily Sánchez







En el Rototom lo que me impresionó fue la respuesta de la gente a esta iniciativa, que desde el corazón nos escribieron citas y frases realmente hermosas. Que nos demuestran que estamos concienciados con proteger este planeta "que es el nuestro". Construyendo Romalda, apostando por proteger y no destruir nuestros ecosistemas.

GRISELA

FORMACIÓN SOM CUSTODIA



Este verano ha sido sin duda un verano en activo, hemos disfrutado y aprendido acudiendo a las formaciones realizadas dentro del programa no T'atures de Labora en colaboración con la Asociación Somcustodia, y financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU a través del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia.

Una de las 6 formaciones que se llevaron a cabo, el curso de Acogida extraescolar y ludotecas, contó con la participación de Rafa Gallent con su proyecto de Ciutat Felic, donde 18 alumnas y alumnos del curso, pudieron formar parte y aprender dentro de un proyecto que lleva ya un largo recorrido en la animación Sociocultural en la provincia de Castellón.

En estos proyectos formativos dirigidos a la mejora de las habilidades para el empleo de las personas en búsqueda activa, la sesión de Ànima Pro les permitió aprender desde dentro como se pone en marcha una acción de animación, cuales son los objetivos, metodologías y técnicas que se ponen en marcha, y complementar los conocimientos teóricos y prácticos que la profesora ya había trabajado con ellos en las 50 horas de formación que duró el curso.

Felicidades al alumnado por su gran esfuerzo y dedicación y gracias a Ciudad Feliz por formar parte del proyecto.





MISSIÓ XV A MODE D'AMBAIXADORS INTERGENERACIONALS:

A final d'estiu de 2023 una representació de membres de l'Associació Ciutat Feliç de Castelló vàrem recórrer en bicicleta un tram de Via Verda entre les comarques veïnes de Terol i Tarragona (Matarranya i Terra Alta) fins arribar al poble d'Arnes per aprendre de la saviesa de la nostra benvolguda i estimada Dama de les Espelmes, Tere Pallarés.

El seu llegat artesanal a l'hora de fer distints tipus d'espelmes amb cera verge va ser après per tots els participants amb idea de dur a les nostres terres de Castelló un taller ple llum i reflexió que ens permet mirar el futur de forma pro-activa amb esperança, optimisme i il·lusió.

SALVA



LA CUA DE ROMALDA 29 SETEMBRE

El pasado 29 de septiembre, la Cátedra de Arquitectura Circular de la UJI (convenio uji-conselleria), fue invitada a participar un año más en la Noche Mediterránea de investigadoras e investigadores (MEDNIGHT GTS) que se celebró en las instalaciones de la Universitat Jaume I de Castellón.



Mednight GTS es un proyecto financiado por la Comisión Europea a través del programa Horizon MSCA and Citizens 2022. Su objetivo es acercar la ciencia a la ciudadanía mediante múltiples actividades dirigidas a personas de todas las edades. La Universitat Jaume I se sumó a varias Universidades y entidades en la MEDNIGHT GTS 2023 y a lo largo de la tarde del día 29, en sus instalaciones se pudo disfrutar de demostraciones científicas, charlas y juegos colaborativos.

Este año la Cátedra de Arquitectura Circular participó en este evento con la actividad titulada **"La arquitectura que cuida el mar. Construcción participativa de la cola de la ballena Romalda con residuos de construcción"**, que consistía en construir de manera participativa una cola de ballena, de tamaño natural, a partir de la cual se organizaban una serie de actividades y exposiciones para los asistentes, relacionadas con la construcción circular y la gestión de residuos de la construcción.

Para esta actividad nos hemos unido al proyecto Romalda de Ciudad Feliz, quien está construyendo, en colaboración con otras entidades, una ballena de 22,5m de longitud a partir de los huesos auténticos de Rorqual Común y un tronco de un eucaliptus muerto, entre otros materiales.

La aportación de la Cátedra al proyecto ha sido incluir en la construcción de esta los principios de la arquitectura circular y dotar de contenido a la cola de la ballena, divulgando los principios de la arquitectura circular allí donde se exponga Romalda en el futuro.

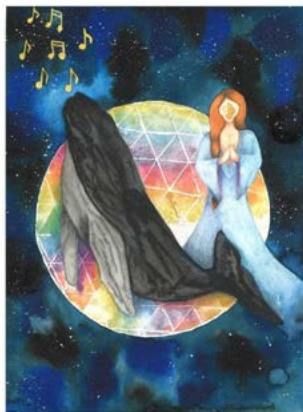
Vincularse al proyecto de la ballena Romalda nos permitía, a través de esta actividad, poner el foco en cómo la arquitectura puede y debe ser respetuosa con todos los ecosistemas incluido el marino, puesto que nuestra manera de construir y de utilizar los edificios tiene consecuencias directas en los océanos y en la vida marina.

Cátedra de Arquitectura Circular de la UJI



Ciutat Felç
Happy City
Ciudad Feliz

REGISTROS AKÁSHICOS 3 OCTUBRE



MARÍA REGINA AGUT
reginaagut@outlook.es
Telf: 0034 628946719

Hola, me presento, soy Shana, el nombre de mi SER, aunque he de decirlo que me encanta que me llaméis ROMALDA, parece que soy una abuela de la Tierra, ja,ja,ja.

Aunque morí joven, soy muy vieja, vengo de SIRIO, de la consciencia Cetácea, provengo de un universo paralelo de esta vía Láctea. La forma en que morí fue una forma de mostraros a los humanos que os pegáis de cabezazos con vuestras mentes en direcciones contrarias a la frecuencia de vuestro SER, hay mucha tristeza y frustración en vuestro planeta porque habéis olvidado la forma de fluir y estar en orden y alineados con vuestra alegría de vivir.

Saber que mi muerte y mi cuerpo es honrado a través de este proyecto, me encanta porque como sabéis yo no he muerto en esencia, la música, el amor y la fuerza de convicción es una característica innata de las ballenas, pues es lo que crea el puente entre el corazón y la mente, por favor, que ello no falte cada vez que me mostráis al mundo.

El proyecto está vivo, igual que yo lo estoy cada vez que me exponéis y en un futuro, yo y mi familia cetácea os apoyamos, incluso en las diferentes reuniones a las que a las que acudís para hacer el proyecto posible.

Estáis guardados y custodiados por nosotras y fuisteis escogidos para ello por la vibración de vuestro corazón.

Me gustaría que delante de mi vértebra, chacra garganta, colgarais un cristal que se activará y

emitirá las frecuencias a los que acudan junto a la música en vivo o en diferido.

Tuve una vida muy bonita, junto a mi familia he surcado mares y escuchado la llamada de la tierra, fui madre y esa descendencia sigue surcando los mares del planeta.

Me gustaría que le dierais voz a las plantas que habitan en el Mar, que de alguna manera estén presentes.

Por lo demás, confío plenamente en vuestro saber hacer y en todos los beneficios que este proyecto os va a reportar a los que participáis en él. Y a los que disfrutaron cuando soy ROMALDA (9,6,4,1,3,4,1 – ALMA8 / PERSONA20) aquí en la Tierra, ja,ja,ja. La vibración de este nombre simboliza la energía de la fuente creadora femenina y la reconexión con el fluir con la vida, en resumen, Amor incondicional que es la misión que tenemos las ballenas, que recuerde el humano lo que significa AMOR INCONDICIONAL.

Liberar la memoria de sufrimiento de mi muerte (hecho)

Mi nombre es Regina Agut y me dedico a acompañar a las personas de forma integral a través de muchas herramientas, una de ellas son los Registros Akashicos donde se encuentra la información del alma de todo lo que vibra, que nos acompañan a entender y aportar claridad a muchas situaciones de la vida.



DIA MUNDIAL SALUD MENTAL 10 OCT



Para mi fue un honor participar el pasado 10 de octubre en la jornada que se celebró en Vall d'Alba, y descubrir el trabajo que se está llevando a cabo desde diferentes entidades.

Con el proyecto de la **Associació Ciutat Feliç / Happy City / Ciudad Feliz**, celebramos el "Día Mundial de la Salud Mental" en muy buena compañía, fue el momento perfecto para concienciar a los jóvenes y a más pequeños, trabajar las emociones y la mente de los mayores. Nos hizo reflexionar sobre el impacto que tiene en nuestro día a día, en todos los aspectos y situaciones de la vida.

Porque cuando nuestra mente se encuentra saludable, podemos ser uno mismo, sin caretas impuestas por la sociedad, estamos plenos y con una actitud positiva.

Por eso, debemos cuidar y proteger nuestra salud física y mental, para también ayudar a los que nos rodean.

Una iniciativa con especial optimismo y ganas de mostrar al mundo, que con una buena actitud podemos ser todos un poco más felices.

MARGA DOMENECH
Regidora de Serveis Socials i
Envelliment Actiu de La Vall d'Alba

DIVENDRES, 13 OCTUBRE 2023



A LA PLAÇA DE LA PANDEROLA (GRAU CS)



PROGRAMA

8h a 10h.- inici muntatge de Romalda
10h a 13h.- Visites Guiades i Tallers Intergeneracionals
(PEIXOS de PAPER / PARAULES de VERITAT / 4 COLORS)

16h a 18h.- Tallers Familiars i jocs de l'Espai Sapiens
18h.- Micro concert CERIATRIK-ART
(Residència Municipal Almassora)
19h.- Actuació BANDA MONTEFUI
20h.- Ajudem a desmuntar Romalda

* 10h a 13h.- Exposició Fotografia "Records del passat"

* VISITES GUIADES - 62128443

Organitza:



Finança:





Companyia Teatre **MASET DE FRATER**

Ciutat Feliç és per a nosaltres un cant de diversitat i tolerància. Per aquest motiu, Teatre Maset de Frater col·labora en aquest projecte. De fet, la nostra performance "Tres vides, tres històries", estrenada en l'exposició "Ciutat Feliç" en l'Edifici Moruno del Grau de Castelló, és una expressió i un testimoni de diversitat. Mostra diferents cossos, llenguatges, formes de pensar, històries de vida, ... Però els seus protagonistes tenen dos nexes en comú: l'estima pel teatre i la passió per la vida.

Creiem en les nostres capacitats, per damunt de les limitacions. Estem convençudes i convençuts que podem aportar el nostre art i la nostra visió de la vida a la societat i que poden canviar la mirada de les persones, transformant la realitat més pròxima a través del teatre.

Col·laborar i participar en l'experiència enriquidora de Ciutat Feliç és una forma de crear llaços amb altres col·lectius o grups humans que treballen per una comunitat més humana on la persona siga el centre, creant entre tots i totes una societat més diversa.



BUSQUEM FAMOSANES/NS AL BARRI

**Dimarts
17 d'octubre**
Plaça Botànic Caldich
de 10h a 19h

**18h Sorteig de 3
premis de 100€
en una tenda
d'Almassora**

**Tallers / Música /
Jocs per a totes
les edats**



FAMOSANES 17 OCTUBRE



Hola

Quizá creas que eres común. Posiblemente la sociedad te haya hecho creer que perteneces a una población de la que no destacas.

Pero no es cierto.

Tú eres auténtica. Tú eres genuino.

Hay algo en ti que marca la diferencia. Además de tu personalidad arrolladora, quiero que sepas que dejas huella. Quiero que sepas que tu vecindario alucina cuando te ve salir a correr todas las mañanas. Que se comenta cómo consigues no fumar en este mundo consumista. Que la gente quiere estar contigo porque les tratas bien. Qué importante no dejarse llevar por la corriente de adicciones! y sin embargo, tú lo has logrado.

Eres una persona famosana.

Eres un modelo para la gente más joven. Te necesitamos en el barrio. Cuando conectamos sinergias y energías a nuestro alrededor sucede la magia.

La notas?

Siéntela.

Energía famosanos a tope de nivel.

Por eso queremos que sepas que eres una parte importante de nuestro presente. Que sin ti no podemos avanzar rápido hacia una comunidad de gente que se apoya y se procura vidas sanas.

Si aún no te sientes persona famosana, estás a tiempo! Tú eliges por donde empezar que puedes contar conmigo. La idea es cuidarnos mejor a nosotros y al planeta.

RAQUEL REGAL
Psicóloga UPCCA Almassora

DIMARTS, A LES 11H
24 D'OCTUBRE 2023
DIA INTERNACIONAL CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC

III FÒRUM LOCAL ALMASSORA

LLOC: CASA DE LA CULTURA

DOCUMENTAL: "SOS ARCTIC - TRINEO DE VIENTO"

PARTICIPEN: IES Vila-roja / FP Cervantes / IES Álvaro Falomir / Residència Municipal de Persones Majors Dependents / IES Francesc Tàrraga (V-R)



AJUNTAMENT
D'ALMASSORA



REGIDORIA DE
JOVENTUT
AJUNTAMENT D'ALMASSORA

MEDI
AMBIENT
Regidoria
SOSTENIBILITAT

**BOSC
D'OXIGEN**



CRÒNICA DEL III FORUM LOCAL CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC

Un any més i ja anem pel tercer, el dimarts 24 d'octubre de 2023 ens convidaren a participar en el III FORUM CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC coincidint amb la celebració del dia Internacional del mateix nom, un event promogut per l'Ajuntament d'Almassora/Regidoria d'Educació i Medi Ambient i organitzat per l'Associació Ciutat Feliç/Bosc D'Oxigen/Projecte Romalda.

El lloc va ser la CASA DE LA CULTURA d'Almassora i els ponents eren iaies, iaies, adults i joves units en una causa comú: "PENSAR GLOBALMENT I ACTUAR LOCALMENT" mostrant amb xicotets fets com concienciar i evidenciar els efectes sobre l'Escalfament Global del nostre Planeta.

"Som la primera generació que parla obertament del Canvi Climàtic i la darrera generació que pot fer alguna cosa per

minimitzar els seus efectes"- ens recordava l'alpinista i explorador SOS ARTIC Carles Pitarch mentre els nostres majors representants de la Residència i Centre de Dia Municipal d'Almassora (Ramón Castillo,, Consuelito Chust, Ramón Agut junt a Hilda Camacho i Salva Sánchez) donaven testimoni directe de com d'important és cuidar-nos els uns als altres al temps que els joves del IES Vila Roja, IES Alvaro Falomir, Centre FP Cervantes d'Almassora i el CEIP Francesc Tàrraga de Vila Real explicaven els seus projectes locals de concienciació i denuncia medi ambiental.

DAR para SER = Dinámicas de Acción
Relación para Sorprendernos Emocionarnos
y Reflexionar.

SER VIDA vs. SERVIR = Sorpresa-Emoción-
Reflexión, Verdadero Intercambio De Amor
versus SER Verdadera Inter Relación.

Salva Sánchez
(TASOC- Expert en Treball
Intergeneracional)

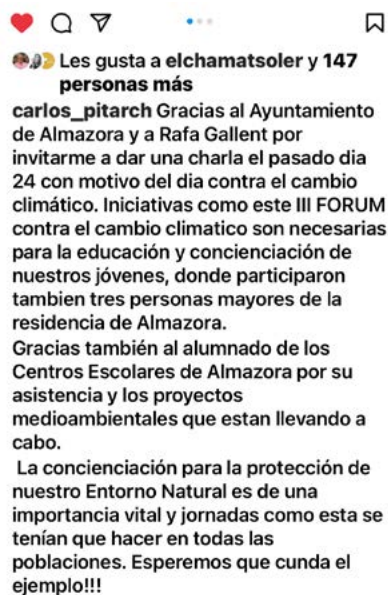


Aquest novembre, es va celebrar a Almazora el III fòrum local jove per tractar el canvi climàtic. Des de la UECO de l'IES Álvaro Falomir ens vam sentir molt afalagats de que Ciutat Feliç ens proposara participar com a ponents en este acte.

L'experiència viscuda no pot ser més positiva per a tots: alumnes de la UECO, alumnat del centre i professorat. Ens vam sentir part d'aquest projecte pel medi ambient i totalment recolzats i estimats en la nostra intervenció.

Gràcies a tots per deixar-nos participar i implicar-nos en la tasca de cuidar el nostre planeta.

ISABEL
IES Alvaro Falomir



HILDA PARA EL FORUM 24 OCTUBRE



Soy Hilda Camacho López, mujer de 65 años. Desde Mexicali Baja California, México he viajado en brazos del viento hasta llegar a Ciudad feliz.

Como era de esperar, sus habitantes entienden que la felicidad de una ciudad depende de todas y todos. Si se quiere gozar del privilegio de tener una ciudad así, hay que ser responsables y participar en el cuidado del medio ambiente que nos rodea. Congruente con ese deber individual, mi vecino del noveno me invitó al III. Foro local de Almassora contra el cambio climático.

Acompañada por los mayores de la Residència i Centre de Día Municipal de persones majors dependents d'Almassora, recorrimos las calles impulsando sus sillas de rueda. Ramón Agut, Consuelito Chust y Ramón Castillo con el mundo en las manos, viven la alegría del recorrido para estar presentes y confiar en las manos de las nuevas generaciones el cuidado de ese mundo lastimado en pos del "progreso".

Igual que a la vida, los mayores llegamos antes a la casa de la cultura, tomamos nuestro lugar y en minutos el auditorio se

llenó de algarabía, las nuevas generaciones hicieron acto de presencia con energía, entusiasmo y cierta curiosidad por nuestra presencia. El foro se inició dando protagonismo a los "embajadores" de la residencia, los jóvenes mostraron absoluto respeto ante cada participación. Llegó su turno y cada equipo aportó ideas, opiniones y posibles soluciones. Mayores y jóvenes uniendo fuerzas para lograr un ambiente saludable y sustentable.

Lo mejor de todo fue el final, para la foto de grupo los adultos mayores tenían que subir de nuevo al escenario, Consuelito y Ramón Castillo lo hicieron con cierta facilidad, en cambio Ramón Agut tuvo que hacer un sobreesfuerzo apoyado por varios jóvenes que se ofrecieron de voluntarios. La escena tendría que ser vivida para poder comprender la magnitud del momento. Desde donde yo estaba sentada podía ver todo con lujo de detalles. Algunos de los chicos y chicas participaban activamente, unos empujaban dando impulso a Ramón, otras cuidaban sus costados, alguno desde lo alto extendía sus manos para que Ramón lo alcanzara, otros y otras se acercaban por si se requería su apoyo y entre todos, Carlos Pitarch también impulsaba desde abajo con una humildad y sencillez que se ganó el corazón de todos. Por fin Ramón subió los cinco escalones y estuvo firme en el escenario, sin embargo, todos aplaudimos como si Ramón hubiera alcanzado la cima del Everest.

Esta experiencia me llenó de esperanza y confianza en que, se diga lo que se diga, nuestra juventud viene llena de amor y valores, saben que...

¡No se puede lograr una ciudad feliz si no se afronta unidos el cambio climático!.

Hada Hilda



RECICLATGE VILA-REAL 24 OCTUBRE



Mitjançant Romaldeta expliquem com reduir embolcaires (amb un portaentrepans), als més menuts, dels centres educatius de Vila-real, en concret, al seu esmorzar.

En especial, "el plàstics que han envaït els nostres oceans amb illes gegants, contaminant a tota la biodiversitat marina"... ens diu la balena.



pankaraecoglobal
Plaça Major de Vila-real



I Fira d'agroecologia i sostenibilitat de Vila-real

27 i 28 d'octubre

Plaça Major



 Les gusta a **esther_cilla** y **42**
personas más

pankaraecoglobal El PROGRAMA de la
1a Fira d'agroecologia i sostenibilitat de
Vila-real és de luxe! 🍷

18 organitzacions, degustacions de
productes, tallers i activitats per a tota la





El pasado 27 y 28 de octubre en la población de Vila-real se llevó a cabo la I feria de agroecológica y de consumo responsable enmarcada en el MES DE LA SOSTENIBILIDAD que viene organizando el Ayuntamiento de Vila-real todos los años. Este evento, liderado por la ONG Pankara EcoGlobal, sirvió de plataforma para que los productores y productoras agroecológicos y de proximidad valencianos, ofrecieran sus productos y que la comunidad en general los conociera y se sintiesen motivados por consumir frecuentemente productos de proximidad.

A su vez, este evento contó con actividades adaptadas a un público familiar, ya que durante todo el día nos visitaron personas de todas las edades, sintiéndose acogidas por las actividades realizadas por Ciudad

Feliz, quien, desde los juegos tradicionales, como desde el taller "Bosc d'Oxigen", permitió que personas de todas las edades se vincularan con el tema y la feria, desde la creatividad, los colores, el juego y la reflexión.

La feria fue un espacio financiado dentro del marco de la convocatoria de Subvenciones destinadas a programas y proyectos educativos y de formación y divulgación para estrategias de dinamización agroecológicas en el ámbito de la Comunitat Valenciana, de la Conselleria de Agricultura, Ganaderia y Pesca para el ejercicio 2023.

Comunicación PANKARA



MURAL SOS ARTIC 11 NOVEMBRE



SCOUTS ALMASSORA

El passat 11 de novembre xiquets i joves del Grup Scout Tramuntana van tindre la oportunitat de gaudir de l'activitat SOS ARTIC al nostre poble. Va ser una jornada molt interessant on menuts i grans van poder fer diverses activitats on la imaginació i la creativitat van florir, com pintar el mural on tots van participar. A més van poder posar en pràctica un dels valors més importants del scout, cuidar del medi ambient, deixant el món un poc millor del que ens l'hem trobat. Si tots posem una miqueta de la nostra part tot anirà millor. D'aquesta manera els xiquets del grup van tornar a casa molt feliços amb una història nova que contar, la de la balena Romalda, va ser una experiència genial.

LLUÏSOS ALMASSORA

El dissabte dia 11 de novembre els Lluïsos van participar en el projecte de pintar el

mural de SOS ARCTIC. Per a nosaltres va ser una grata experiència, ja que amb aquesta acció ens conciençiem i fem conciençar més a la gent, del respecte a la natura i el medi ambient que ens rodeja. A més, aquesta activitat també va servir per a que els xiquets i els joves de la congregació plasmaren el seu talent, convertint un xicotet espai del nostre poble amb una gran mostra de color i art.

Ells també van poder fer xicotetes activitats relacionades amb el que estaven pintant, que els van fer aprofundir més en entendre les característiques del medi ambient que els envolta i que han de respectar i fer entendre a totes les persones que han de cuidar-lo per aconseguir cada vegada viure en un món més net i més protegit i en el que siga més fàcil viure i conuiu.

Tots van tornar a casa molt feliços per poder aportar el seu esforç fent un preciós mural, que quedaja com a mostra per a tota Almassora.



LISTADO DE ENTIDADES 	MANOS UNIDAS	AFIAL	MUJERES en IGUALDAD, Mujeres Demócratas	CARITAS
		AMNISTIA INTERNACIONAL	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER	SOM COM TU
		ILEWASI	DELWENDE	CREU ROJA
		EXALUMNAS MISIONES	CIUTAT FELIÇ	SMARA
		AMEAFRICA	BANC D'ALIMENTS	AFA ...



DIAGNÓSTICO PLATAFORMA 14 NOV



La nostra associació 'Mujeres en Igualdad' s'erigeix en un far de canvi en la cerca incansable de la igualtat genuïna entre gèneres. Treballem diàriament per a donar veu a les necessitats, aspiracions i desafiaments que enfronten les dones en tots els àmbits de la vida. El nostre compromís s'estén a la representació efectiva d'aquestes inquietuds a nivells formatius, laborals, polítics i socials, impulsant reformes i polítiques que fomenten l'equitat de gènere. Som un pont per a la materialització de drets i oportunitats, lluitant per un món on el gènere no siga un obstacle per a aconseguir els somnis i metes individuals.

Respecte a l'associació Ciutat Feliç, el seu projecte és un far d'esperança en la construcció de comunitats inclusives i solidàries. Proposa valors fonamentals com l'amistat, l'empatia, la solidaritat i la pau com a pilars per a una convivència enriquidora. Aquesta iniciativa promou una comunitat diversa, que abraça i celebra la multiplicitat de perspectives, cultures i experiències. El seu enfocament en la responsabilitat, el treball conjunt i l'esforç tant individual

com col·lectiu configuren un camí cap a la coexistència harmoniosa, on la diversitat és un actiu invaluable i el respecte mutu és el fonament per al progrés comunitari.

CIUTAT FELIÇ ha conseguit que cadascuna de les Associacions i ONG d'Almassora siguin com les peces d'un puzzle que, una vegada unides, són un lloc de trobada i participació on es comparteixen alegries i esperances que es transmeten amb entusiasme a tota la ciutadania.

TERE.





DIA DRETS INFANCIA BORRIANA 19 NOV



La jornada del domingo 19 de noviembre en la Plaza del Barrio de la Bosca de Burriana, organizada por la Asociación “Ciudad Feliz” en conmemoración del Día de los Derechos de la Infancia, brindó la oportunidad de fomentar la creatividad, la inclusión y, al mismo tiempo, concienciar sobre los derechos de los más pequeños.

Destacó el simbólico “Árbol de la Vida”, donde cada niño@ tuvo la oportunidad única de plasmar sus sueños y aspiraciones en coloridas hojas que adornaron las ramas del árbol. Más allá de ser una actividad artística, esta iniciativa fue una valiosa herramienta para concienciar a l@s niño@s sobre sus derechos. Al compartir sus sueños en el árbol, también se promovió la comprensión de que cada niño@ tiene el derecho fundamental de soñar y aspirar a un futuro lleno de posibilidades.

Este acto no solo cultivó la creatividad individual, sino que también contribuyó a empoderar a l@s niño@s al recordarles la importancia de sus propias voces y deseos.

Los juegos accesibles, cuidadosamente seleccionados, fueron otra faceta de la jornada que enfatizó la inclusión y la participación activa de tod@s l@s niño@s, independientemente de sus habilidades físicas. En conjunto, la Asociación Ciudad Feliz se enorgullece de haber creado un evento que no solo celebra la diversidad y la creatividad, sino que también fortalece la conciencia de los derechos fundamentales de la infancia.

En resumen, la actividad del Día de los Derechos de la Infancia no solo fue una celebración de sueños y creatividad, sino también un recordatorio conmovedor de la importancia de concienciar sobre los derechos de la infancia en un entorno inclusivo. Agradecemos a todas las participantes, colaboradoras y voluntarias que contribuyeron a hacer de este evento un momento especial y significativo para nuestra Ciudad.

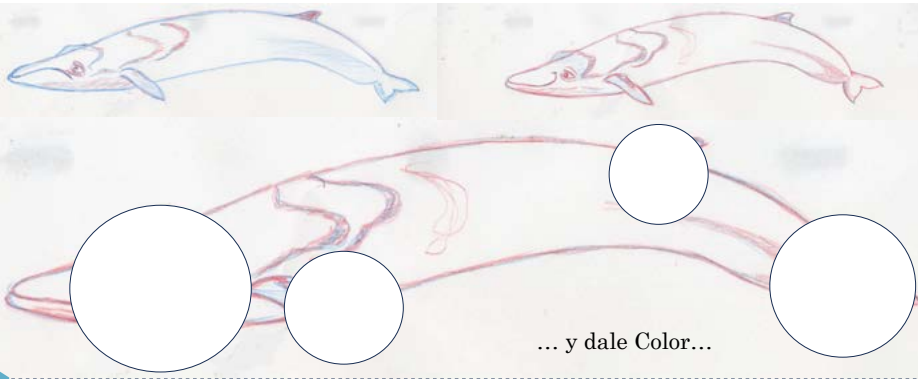
MARIBEL (Monitora de Ciutat Feliç)



Pedro Molina,
dibujante de Disney y Romalda

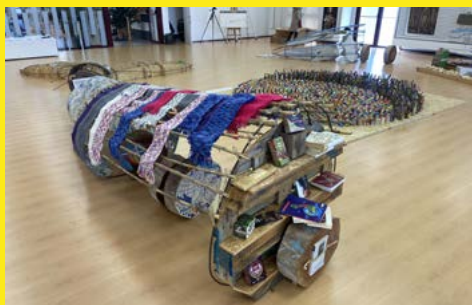


* Dibuja a Romalda con Pedro Molina Caudet



... y dale Color...

EXPO ESPAI MERCAT 4- 21 DESEMBRE





Ciudad Feliz ha realizado los cursos de formación sugeridos por la plataforma de ONGs d'Almassora, en materia de Voluntariado, e impartidos por la ONGD ILEWASI a principio de 2023, que fueron completados por la plataforma de voluntariado de la comunidad valenciana PVCV, (en concreto, digitalización del voluntariado a nivel nacional Voluncloud) y finalizando en un encuentro presencial en Madrid, noviembre de este mismo año, para compartir experiencias.

Así pues, nos proponemos un importante paso para la Asociación Ciudad Feliz, iniciar un grupo de voluntariado con diversidad funcional, ellos inicialmente participantes del grupo JOVENTUT PER ALMASSORA, con la intención de ser ampliado al resto de personas con dicho perfil. Tras una cuidada formación adaptada a las capacidades de cada voluntario/a, nos ha permitido desempeñar funciones como mediador cultural en una Exposición de Arte-Social, para recibir visitantes y explicarles los detalles y contenidos de esta. Tal experiencia ha dado como resultado múltiples logros, entre ellos se ha captado el interés de un reconocido artista plástico, Marcelo Díaz, quien aparece en la imagen, escuchando las aportaciones de Aitor y Rebeca.



ADRIANA
Responsable de Voluntariat Ciutat Felig



A L'ABRIL DE 2024 EIXIM DE COMPTES #LaBELLAiVe||ABELLA





Mosquiter comú. *Phylloscopus collybita*.

El sempre inquiet mosquiter comú és un xicotet ocellet de bec fi i potes fosques, una de les aus més freqüents a Europa, on la seua població es xifra en diverses desenes de milions de parelles. A la comunitat valenciana no resulta molt habitual com a reproductor, però sí que és, en canvi, molt abundant com a hivernant i en els passos migratoris.

Durant l'època de cria s'instal·la sobretot en zones boscoses, però durant la resta de l'any ocupa una gran varietat d'ambients, com a canyissars, àrees amb matoll, riberes i fins i tot parcs urbans.

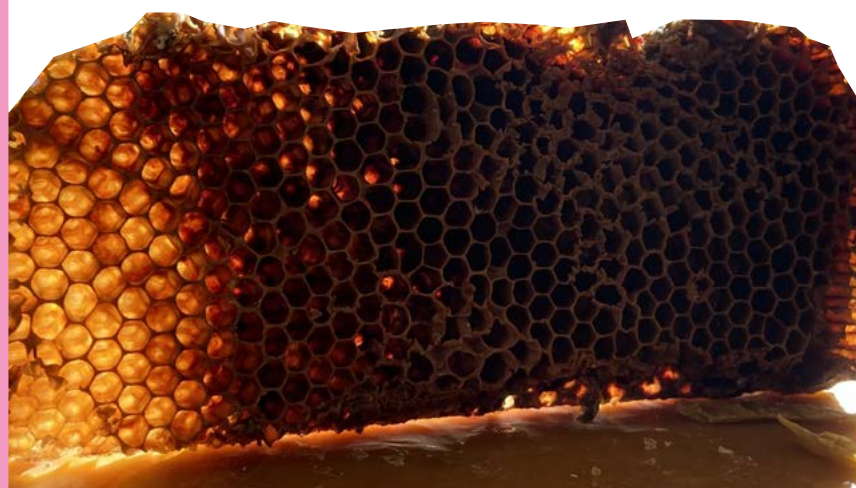
La seua dieta es basa en el consum de xicotets invertebrats, que pot complementar amb la ingesta de xicotets fruits a la tardor i hivern, i fins i tot nèctar i pol·len a la primavera. En la imatge ho veiem a punt de caçar un mosquit, justificant així el seu nom.

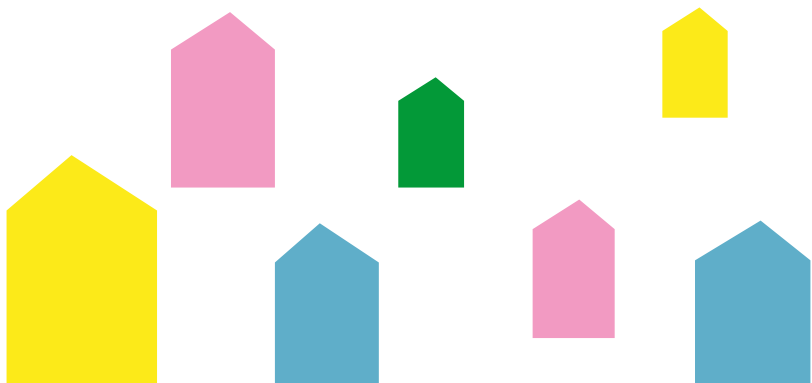
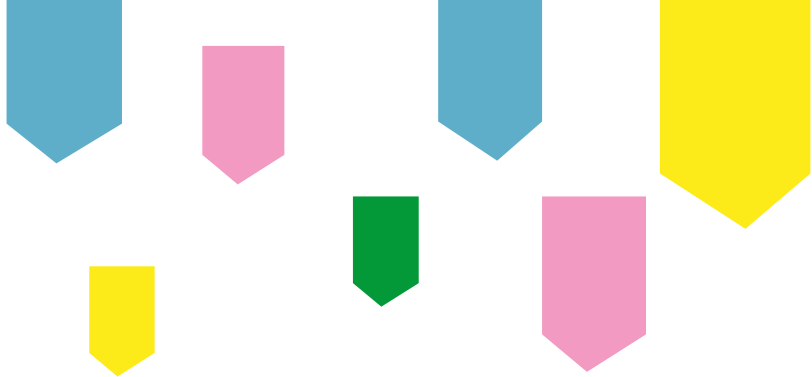


Agró blau, Garsa reial (*Ardea cinerea*)
Au de gran grandària i aspecte inconfusible, la garsa reial no és molt nombrosa com a nidificant en la Península Ibèrica, encara que es troba en expansió. És, en canvi, molt més abundant durant la hivernada i els passos migratoris, quan molts exemplars europeus recalen en el nostre territori en el seu camí cap al continent africà. Durant l'hivern, resulta fàcil observar a estes garses, tant en vol com posades en les ribes de rius i embassaments esperant el pas d'alguna

presa, que capturaran amb l'ajuda del seu potent pic. En este cas aguaitant la seua presa i envoltada d'ànecs reals.

Pablo Soler





AGRAÏMENTS

- Centre Ocupacional de Rafalafena (Castelló)
- Centre Ocupacional de Burisana (Borriana)
- Centro Ocupacional Belcaire (La Vall d'Uixó)
- Centro Ocupacional AFANIAS (Castelló)
- Joventut per Borriana (Borriana)
- Joventut per Almassora (Almassora)
- Associació SOM COM TU (Almassora)
- Ceip Errando Vilar (Almassora)
- CASTELLÓ EDUCA - Taller obert (Castelló)
- Escola D'art i superior de disseny de Castelló (Castelló)
- Residència i Centre de dia Municipal de Persones Majors (Almassora)
- IES Ramón Cid Modulo de A.S.C. (Benicarló)
- IES Francisco Ribalta Modulo de A.S.C. T. (Castelló)
- Club de la Vida (Vinaròs)
- Ceip Lluís Revest (Castelló)
- Ceip -Bernat Artola (Castelló)
- Ceip Gaetà Huguet (Castelló)
- CEAM Constitución (Castelló)
- CEAM del Mar (Castelló)
- Ceip Gregal (Castelló)
- Ceip Estepar (Castelló)
- IES la PLANA (Castelló)
- IES Sos Baynat (Castelló)
- Cee Castell Vell (Castelló)
- Público del 8 Junio. ALCER en Plaza Major Castelló
- Maset de Frater (Castellón)
- AMPA Cee Penyeta Roja (Castelló)
- IES Miquel Pérís (Castelló)
- Ceip La Marina (Castelló)
- Ceip El Cano (Castelló)
- CEip El Pinar (Castelló)
- Ceip L'illa (Castelló)
- FP Escola d'hosteleria i turisme (Castelló)
- CEAM Grau (Castelló)
- Llar Jubilat LA PANDEROLA (Castelló)
- Centre CALMA. Biodança (Castelló)
- Col·lectius per la Cultura al Grau (Castelló)
- IES Leopoldo Querol (Vinaròs)
- IES José Vilaplana (Vinaròs)
- Ceip la Misericòrdia (Vinaròs)
- Ceip San Sebastián (Vinaròs)
- Ceip Jaume I (Vinaròs)
- C.Concertat Divina Providència (Vinaròs)
- Cee Baix Maestrat (Vinaròs)
- Centre dia AFA (Vinaròs)
- Centre de dia l'Onada (Vinaròs)
- FAMPA Penyalgosa (Castelló)
- Famílies de l'ESPAI SAPIENS (Castelló)
- Leadership Coach CEO & Founder ToolBox for Mars (Belgium)
- Martí y Sinforosa (La Estrella – Teruel)
- Esdeveniment INTERGENERARTE Grau 2019
- CEIP Sant Agustí
- CEE Hortolans
- IES Fco Ribalta PROMIGenere (Castelló)
- Molts col.laboradors ANÒNIMS

- ALCER 2020
- Centre CAU
- IES Vila-Roja (Almassora)
- IES Alvaro Falomir (Almassora)
- CEIP Mestre Canós
- TALLER MENSUAL en el MUSEU BBAA de CASTELLÓ
- Asociación Vecinos Sant Agustí
- Àrea Psicologia Social y Master mediación Familiar (UJI)
- Àrea de JOVENTUT d'ALMASSORA.
- Cases de Joventut d'ALMASSORA
- Creu Roja Borriana. Red Social Mayores
- Barri Botànic d'ALMASSORA. Joves musulmanes d'Almassora
- Scouts Almassora
- Scouts del Grau de Castelló
- Residència Municipal de persones majors depenents d'Almassora (Projectes Geratrik Art Happy City)
- Els Lluïsos d'Almassora
- Gente de Henarejos (Cuenca)
- INTUR (Tallers en Centres Educatius)
- IES LA PLANA (Castelló)
- IES Bovalar (Castelló)
- DIA DE LA INFANCIA en el Barrio de San Lorenzo
- Aula Debate Mujeres del Grau
- Assoc de Convivència PARC LLEDÓ
- Campanya Lliure de Violència de Gènere. ÀREA d'IGUALTAT. Castelló
- Asociación el PARTO en CASA
- Col·lectiu GENT DE MUNTANYA
- Familias de ALCER Almassora
- MICROCHIP Belgica- Méjico
- Club de Muntanya Castelló (Marxa a La Estrella - Teruel)
- Grup BIODANZA CALMA.
- AFDEM Castelló
- Residencia Atención a la Infancia y Adolescencia VERGE del LLEDÓ II
- APAPACHOA. Play Cube
- ACPV Castelló
- Relacionar'T (AVALEM)
- Asocación Chaacor
- FORMIGUER PRODUCCIONES
- OXFAN Intermon CS
- Bienal de la Habana CUBA
- Pankara Ecoglobal
- Richard Brown
- LLISTAT 72 entitats participants 21 i 22 d'abril
- IES Francesc Tàrraga
- IES Brock i Llop
- IES Miralcamp
- Fundació Flors
- 15 ceips Vila-real
- Merak Moviment
- Plataforma d'Entitats Socials Almassora
- Pedro Molina
- Anna Navarro
- Toni Fullera
- Pablo Soler
- Més de 100 aportacions particulars i anònimes





#ciutatfeliç
#boscdoxigen
#romalda
#ceroCO2
#100ausdaci
#zeropobresa
#17ODS
#humanrights
#ciutateducadora
#comerciojusto
#labellaivellabella
#agroecologia

Ciutat Felç
Happy City
Ciudad Feliz

www.ciutatfeliç.com



DIPUTACIÓ
D E
CASTELLÓ